

Milano, 2 marzo 2007

**MAISAZI FOOD EVENT**  
**Scuola di cucina 'Altopalato'**

**'LA RETE DELLE RICETTE E LE RICETTE NELLA RETE'**

Cosa facevano **le nostre nonne** e **le nostre mamme** quando cercavano qualche spunto per la cena o per il pranzo, magari per un'occasione speciale? Sicuramente si facevano una telefonata per farsi dettare una ricetta, o magari stando al mercato con un'amica, tra una chiacchiera e l'altra, veniva fuori l'idea per un bell'arrosto, o tornava in mente quel buon sugo che era tanto che non preparavano. Poi c'erano i piatti tipici che si mettevano a punto per le occasioni di festa di ogni tipo, e che venivano in aiuto quando bisognava tirar giù il menu per un pranzo importante o una ricorrenza : i cappelletti a Natale, i fritti a Carnevale, la pastiera per Pasqua, le lasagne la domenica, e così via. Ricette di famiglia e tradizioni culinarie sono sempre andate di pari passo. La trasmissione avveniva oralmente da mamma a figlia, e come risultato si riempivano i cassetti di fogli con le ricette appuntate, corrette, riscritte, e a volte anche con qualche macchia di sugo.

Cosa accade invece **oggi**? Siamo in ufficio e mentre lavoriamo cominciamo a pensare a cosa preparare per cena, o semplicemente ci vien voglia di un piccolo svago, magari ci piacerebbe trovare un'ispirazione per il prossimo invito a casa. Dove andiamo a cercare? Ci mettiamo davanti al computer, apriamo la finestra di un motore di ricerca (come ad es. google), digitiamo il piatto o l'ingrediente che ci va di mangiare la sera, diamo invio et voila, il gioco comincia. Centinaia di voci di ricette e pietanze da leggere, scoprire, provare, che a volte non si sa da dove cominciare. Ma dove si trova tutto questo materiale culinario a cui possiamo accedere con un semplice click? Principalmente dai **foodblog**, una specie di siti web che parlano di cibo, dove si trovano ricette aggiornate più o meno periodicamente, testate da chi le ha pubblicate e nella maggior parte dei casi anche fotografate. I foodblog sono una grande fonte di ispirazione, ed un fenomeno web del settore enogastronomico in continua crescita. Il loro successo, oltre che dal continuo materiale nuovo che vi si trova, è dato anche dall'interattività del mezzo. Leggendo la ricetta può venire qualche dubbio sulla preparazione del piatto, o sulla reperibilità di un ingrediente: ecco che allora basta lasciare un commento al post (articolo) relativo con il proprio quesito, ed il foodblogger quasi sempre nel giro di poco tempo, risponde alla domanda fugando ogni perplessità. La comodità di cercare le ricette nei foodblog è legata, oltre al poter lasciare i commenti, anche al piacere della lettura: le ricette vengono spesso accompagnate da racconti personali, da aneddoti legati a quel particolare piatto, o da ricordi passati. Ci si ritrova così a leggere ogni giorno un vero e proprio diario di cucina, dove la ricetta diventa anche un mezzo per parlare di sé. Ecco alcuni esempi di foodblog che seguo e in cui trovo spunti interessanti: **www.maisazi.com**, **franci.leonardo.it/blog**, **www.ilpranzodibabette.com**,

e-mail: [francesca@francescav.com](mailto:francesca@francescav.com)



**lacucinadiadina.blogspot.com,**  
**conservareinfrigo.blogspot.com**

**passionecucina.blogspot.com** ,

E' importante sottolineare che scegliere qualche esempio è sempre difficile, almeno in questo ambito: nascono quasi ogni giorno foodblog nuovi, che propongono il loro punto di vista su ricette e preparazioni culinarie. Vi assicuro che ci vuole molto impegno per rimanere sempre aggiornati!

In Internet un'altra fonte di ottimi spunti gastronomici, insieme ai foodblog, è rappresentata dai **portali di cucina**, molti dei quali provvisti di **forum** sempre ben frequentati e seguiti. Nei forum è possibile leggere le domande (topic) che ogni iscritto può lasciare, e le conseguenti risposte che gli altri iscritti danno. Già leggendo questi scambi si possono ritrovare le risposte ai nostri dubbi, altrimenti ci si può sempre iscrivere e far partire una nuova discussione: riceveremo anche qui risposte esaustive nell'arco della giornata.

Esempi di portali con forum attivi:

**www.cooker.net, www.coquinaria.it, www.gennarino.org, www.amicincucina.it**

Avrete capito, quindi, che gironzolando in rete alla ricerca di ricette, tra foodblog, portali e forum, vi imatterete in un mare di consigli, ingredienti, misure, tipologie di cottura, preparazioni, idee, varianti: in poche parole avrete l'imbarazzo della scelta! Fate un **piccolo esperimento**: cercate, per es., su google ([www.google.com](http://www.google.com)) la ricetta del famoso dolce tiramisù: troverete più di quattro milioni di pagine! Vi potrete sbizzarrire con un tiramisù al caffè, oppure alla fragola, al limone, all'ananas, allo zabaione, con i savoiardi o con i pavesini. Riuscireste a mangiare un tiramisù diverso per ogni giorno dell'anno! Provate ora a digitare, sempre su google, il nome di 'Fassino', ne otterrete *solamente* meno di due milioni (dati aggiornati al 28 febbraio 2007).

Un piccolo gioco per darvi l'idea della portata delle informazioni culinarie che si possono trovare. Il web è infatti ormai divenuto l'archivio più fornito di consigli e trucchi gastronomici, facilmente reperibili, a portata di un click. E questo fenomeno, come ho già accennato prima, è in continua espansione. Pensate che ora anche **Wikipedia** ([www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)), la più grande Enciclopedia libera della rete, ha creato la categoria '**Cucina**' dove è possibile inserire le proprie ricette, come sapere da conservare e condividere con tutti.

Ed ecco che la tradizione culinaria delle nostre nonne e mamme è salva, e arriverà anche a chi è dopo di noi. E con i mezzi di oggi la sua divulgazione si amplierà divenendo un bene condiviso da sempre più persone.

**Quindi, cosa aspettate 'a tirare giù' la rete del web per pescare le ricette che più vi piacciono?**